



# CUET

4.8 2018 COMANO  
URSUS  
EXTREME  
TRAIL

58 km - 4580 m d+  
34 km - 2400 m d+

BORGO DI RANGO  
Terme di Comano



FISKY

wedosport



## REGOLAMENTO UFFICIALE "COMANO URSUS EXTREME TRAIL"

### art. 1 - ORGANIZZAZIONE

A.S.D Comano Mountain Runners, organizza per sabato 1 Giugno 2019 il Comano Ursus Extreme Trail (CUET). Si tratta di due gare di trail-running in semi autosufficienza:

**CUET 60 km 4800 m D + 4800 m D- partenza ore 6.00 dal Passo Durone**

**CUET 28 km 2400 m D + 2400 m D- partenza ore 9.00 dal Passo Durone**

### art. 2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

L'iscrizione e la partecipazione alla "CUET" comportano da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. La "CUET" si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche e agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web [www.comanomountainrunners.it](http://www.comanomountainrunners.it). Per quanto non specificato in questo regolamento sono valide le norme del regolamento FISKY.

### art. 3 - INFORMAZIONI GENERALI

Corsa a piedi in ambiente naturale e in montagna, che si snoda attraverso sentieri e mulattiere di montagna e alta montagna, creste esposte e tratti anche attrezzati con corde.

Tutti due i percorsi sono certificati ITRA e considerati gare qualificanti UTMB

**3 punti UTMB CUET 60 km**

**2 punti UTMB CUET 28 Km**

<https://itra.run/>

### art. 4 - PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa e siano in possesso del certificato di idoneità sportiva valido il giorno della gara. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova, e un abbigliamento adeguato ad ambiente montano (vedi art. 8 - materiale obbligatorio).

### art. 5 - ISCRIZIONI E PACCO GARA

Le iscrizioni aprono l'8 marzo e chiudono il 29 maggio o comunque al raggiungimento del limite massimo di iscritti. Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il gestionale del sito [wedosport](http://wedosport.com). Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti richiesti al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato e il concorrente non

# CUET

4.8 2018 COMANO  
URSUS  
EXTREME  
TRAIL

58 km - 4580 m d+  
34 km - 2400 m d+

BORGO DI RANGO  
Terme di Comano



potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Non vengono accettate iscrizioni al momento della partenza. Il numero chiuso è di 120 atleti per la distanza lunga, 180 per quella corta; in caso di richieste superiori alla disponibilità di posti sarà creata una lista d'attesa. Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione.

**È obbligatoria, a fini assicurativi, tessera FISKY. Chi non ne fosse in possesso può richiedere il tesseramento giornaliero al sovrapprezzo di 5,00 €.**

**Il costo per il cambio pettorale è di 5,00 €**

I pacchi gara (gadget tecnico e prodotti) saranno consegnati presso il villaggio trail a fine gara e solo ed esclusivamente agli atleti partenti.

#### art. 6 - QUOTA DI ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

**CUET 60 km all'apertura 40,00€ - dal 4 aprile 50,00€ - dal 16 maggio 60,00€**

**CUET 28 km all'apertura 25,00€ - dal 4 aprile 30,00€ - dal 16 maggio 35,00€**

In corrispondenza delle date del cambio tariffa sono in programma qui, poco lontane da noi, la BVG Trail e la Grada Trentino Trail. In questi due appuntamenti saranno distribuiti ai partecipanti buoni sconto che permettono di potersi iscrivere alla CUET con un prezzo equivalente a quello della tranche precedente.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento: pettorale, docce all'arrivo, buono pasto, pacco gara, assicurazione, assistenza sul percorso, assistenza sanitaria, rifornimenti in gara, bus navetta (se necessario). Per gli associati ci saranno sconti di 5 € e 10 € rispettivamente per CUET 28 e CUET 60.

#### art. 7 - RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

In caso di annullamento completo della gara per cause di forza maggiore l'Organizzazione si riserva di rimborsare, all'atleta richiedente, una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. In caso di interruzione della gara per cause superiori e/o non dovute all'organizzazione (es calamità naturali) non sarà rimborsata nessuna quota. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di impossibilità di partecipare alla gara, si riceverà un rimborso del 50% della quota di iscrizione solamente se comunicato entro la data di chiusura iscrizioni. Tutti i rimborsi saranno effettuati entro 60 giorni dalla conclusione dell'evento.

#### art. 8 - MATERIALE OBBLIGATORIO

L'organizzazione si riserva di controllare materiale obbligatorio in qualsiasi punto durante tutto il percorso:

##### **MATERIALE OBBLIGATORIO CUET 60km:**

borracce o altri contenitori con almeno 1 litro d'acqua - riserva alimentare - fischietto - benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura - telo termico di sopravvivenza - telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica) - luce frontale con batterie di scorta.

##### **MATERIALE OBBLIGATORIO CUET 28 km:**

borraccia o altro contenitore con almeno 0,75 di acqua - fischietto - benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura - telo termico di sopravvivenza - telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

Altro materiale può essere reso obbligatorio o meno in base alle condizioni meteo, sarà comunque cura dell'organizzazione comunicarlo agli atleti iscritti.



# CUJET

4.8 2018 COMANO  
URSUS  
EXTREME  
TRAIL

58 km - 4580 m d+  
34 km - 2400 m d+

BORGO DI RANGO  
Terme di Comano



## art. 9 - PETTORALI

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato altrove. Al passaggio da un punto di controllo e all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura, sia elettrica che manuale, è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lasciapassare necessario per accedere alle navette, aree di rifornimento e docce.

## art. 10 - SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze, soccorso alpino e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. Gli addetti all'organizzazione sono autorizzati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

## art. 11 - POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Il rilevamento dei concorrenti, con spunta manuale, è effettuato nei posti di soccorso o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione. I ristori previsti sono i seguenti:

### CUJET 60 km:

Malga Stabio km 3,5 – Bochet della Meda km 8,7 (liquido) – Malga Nardis (punzonatura) km 14,5 – Passo Ballino km 20,5 – Casina ASUC Val Lomasona (punzonatura) km 30 – Localirà Vendesi km 38,5 – Comano paese (punzonatura) km 47,5 – Vergonzo km 54 – Passo Durone km 60 (arrivo).

### CUJET 28 km:

Malga Stabio km 3,5 – Bochet della Meda km 8,7 (liquido) – Malga Nardis (punzonatura) km 14,5 – Malga Cogorna km 17 (liquido) – Loc. Livez km 20,5 – Passo Durone km 28 (arrivo).

## art. 12 - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE CUJET 60 km

Il tempo massimo previsto per la totalità del percorso è fissato in 17 ore.

Cancello orario al passo del Ballino - km 20,5 - ore 12.00

Cancello orario casina ASUC Val Lomasona - km 30 - ore 14.30

Cancello orario Comano Paese - km 47,5 - 18.30



# CUET

4.8 2018 COMANO  
URSUS  
EXTREME  
TRAIL

58 km - 4580 m d+  
34 km - 2400 m d+

BORGO DI RANGO  
Terme di Comano



#### art. 12 bis - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE CUET 28 km

Non sono previsti cancelli orari.

Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso o modificare le barriere orarie, sospendere la prova in corso, ritardare la partenza.

#### art. 13 - ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. Sarà disponibile un servizio navetta dai punti indicati sulla cartina del percorso per il rientro in zona arrivo degli atleti ritirati o che transiteranno fuori tempo massimo. Il servizio funzionerà ad intervalli compatibilmente con il numero dei mezzi a disposizione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

#### art. 14 - PENALITA' E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e in generale il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: - pettorale portato in modo non conforme - scambio di pettorale - mancato passaggio ad un posto di controllo - mancanza del materiale obbligatorio - utilizzo di un mezzo di trasporto - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria - doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà - uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti - abbandono di proprio materiale lungo il percorso - mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso - abbandono di rifiuti sul percorso - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa.

Rispettare gli altri atleti: prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà.

Rispettare i volontari, partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

Rispettare la natura e l'ambiente che ci circondano.



# CUET

4.8 2018 COMANO  
URSUS  
EXTREME  
TRAIL

58 km - 4580 m d+  
34 km - 2400 m d+

BORGO DI RANGO  
Terme di Comano



FISKY

wedosport



#### art. 15 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali, pericoli oggettivi) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. Nel caso di interruzione della gara verranno considerati i tempi all'ultimo intermedio rilevato elettronicamente tramite chip.

#### art. 16 - PERCORSO E CARTA DEL PERCORSO

Il percorso della "CUET" è classificato EE +: "itinerario per escursionisti esperti. Percorso che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), con passaggi esposti e/o protetti con corde fisse". I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, verrà pubblicata sul sito e i concorrenti sono invitati a portarla con sé durante la prova; in essa vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo e la descrizione del percorso.

#### art. 17 - ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. È prevista inoltre copertura assicurativa FISKY come da normativa federale (punto 4).

#### art. 18 - CLASSIFICHE E PREMI

Verranno premiati i primi cinque uomini e donne assolute di ogni gara. Le classifiche saranno stilate da wedosport cronometraggi secondo i criteri ITRA. Ogni ricorso andrà presentato all'organizzazione previo pagamento di euro 80,00 € che saranno restituiti in caso l'atleta avesse ragione.

#### art. 19 - DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Per quanto non esplicitato nel seguente regolamento faranno fede le normative federali FISKY.

<http://www.skyrunningitalia.it/>