

## DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ E DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO (Leggere attentamente prima di firmare)

Il sottoscritto/a

Essendo intenzionato a partecipare all'evento di trail running denominato "Comano Ursus Extreme Trail", organizzata dall'Associazione Sportiva Dilettantistica "Comano Mountain Runners"

### DICHIARO:

- di essere pienamente consapevole dei rischi per l'incolumità personale implicati dal partecipare, in condizioni di semi-autosufficienza, ad un ultratrail in territori di montagna, durante il quale possano insorgere situazioni al di là del controllo immediato dal punto di vista organizzativo, e di assumermi pienamente tali rischi, tra i quali:
- problematiche legate a condizioni atmosferiche proibitive (maltempo, nebbia, scarsa o nulla visibilità ecc.);
  - problemi di orientamento di qualsiasi natura e possibilità di uscire dal tracciato e portarsi in zone pericolose;
  - problematiche tipiche delle prove di lunga durata (marcia serale, stanchezza fisica o mentale, malesseri, infiammazioni o problemi muscolari, infortuni, ecc.);
  - problematiche legate a vestiario e/o a dotazioni di sicurezza inadeguati.

Sono consapevole e mi assumo il rischio di potermi ritrovare ferito o incapacitato in un luogo dove potrebbe non essere possibile ricevere soccorso medico in tempo utile ad evitare danni fisici anche fatali.

### DICHIARO INOLTRE:

- di aver attentamente letto e compreso per intero il regolamento della "Valandro Vertical Race", di essere consapevole di tutti i rischi insiti in questo tipo di manifestazioni, e di accettare in toto tale regolamento;
  - di aver letto e compreso in ogni dettaglio il materiale obbligatorio per partecipare alla "Valandro Vertical Race", materiale che mi impegno a portare con me per tutta la durata della competizione;
  - di essere cosciente della lunghezza della corsa e di avere una capacità di autonomia tale da poter gestire al meglio, senza aiuti esterni, le varie problematiche che possono insorgere durante lo svolgimento della stessa;
  - di conoscere e di aver valutato attentamente il percorso di gara e di muovermi, durante la manifestazione, solamente lungo percorso di gara stesso senza tagli e/o scorciatoie che potrebbero portarmi in zone pericolose;
  - di avere sufficiente esperienza sia di gare di lunga percorrenza, sia degli ambienti di alta montagna, di essere in condizioni psico-fisiche tali da poter prendere parte a questa competizione, e di assumermi piena responsabilità circa le condizioni e l'adeguatezza del mio equipaggiamento e stato di forma atletica;
  - di essere in possesso di certificato di idoneità alla pratica di questa attività agonistica, rilasciato dal medico di medicina sportiva e riconosciuto nel proprio paese di residenza, valido per tutta la durata della gara;
  - di assumermi ogni responsabilità civile e penale derivante da eventuali dichiarazioni mendaci o incomplete rilasciate e/o sottoscritte all'organizzazione e/o a terzi dalla stessa designati, in merito alla mia partecipazione alla competizione;
  - di liberare l'organizzazione e terzi collaboranti a qualunque titolo all'organizzazione da qualsiasi responsabilità per ogni danno e/o lesione e/o perdita subiti da me medesimo o per miei effetti personali in relazione alla mia partecipazione alla gara, quale che sia la causa;
  - di liberare l'organizzazione e/o i terzi designati da ogni responsabilità, comprese le eventuali spese legali, per qualsiasi danno, perdita, danneggiamento o lesione occorsi a terzi e/o a cose a causa della mia condotta;
- Firmando in calce dichiaro di aver attentamente letto, compreso e accettato volontariamente il regolamento della "Valandro Vertical Race" ed i termini di questa liberatoria.  
Firmando quest'ultima autorizzo altresì l'uso di qualsiasi mia immagine fotografica, videoregistrazione o qualunque altra registrazione relativa alla "Valandro Vertical Race" per qualsiasi scopo, senza limitazione né compenso.

Letto, confermato e sottoscritto

il / /	Firma del concorrente
-----------	-----------------------